



ACCHIANATA DEL BENESSERE



Chi siamo

Global Thinking Foundation (<https://www.gltfoundation.com/>) è una Fondazione no profit inserita in una progettualità di respiro internazionale, che nasce in Italia per sostenere, patrocinare ed organizzare iniziative e progetti, finalizzati a migliorare l'inclusione sociale ed economica in Italia.

Tutte le progettualità sviluppate dalla Fondazione sono orientate a tradurre in realtà gli obiettivi (Global Goals) e i target dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, con particolare riferimento ai Goals 1 _ Sconfiggere la povertà, 3 _ Salute e Benessere, 4 _ Istruzione di Qualità, 5 _ Parità di Genere, 8 _ Lavoro Dignitoso e Crescita Economica, 10 _ Ridurre le Disuguaglianze, 11 _ Città e Comunità Sostenibili, 12 _ Consumi e Produzione Responsabili, 16 _ Pace, Giustizia e Istituzioni Solide, 17 _ Partnership per gli Obiettivi.

La strategia di intervento, che caratterizza tutti progetti portati avanti, è basata sull'approccio sistemico ai temi, ai problemi e ai bisogni di volta in volta presi in considerazione e sulla collaborazione attiva di reti di partner che coinvolgano attori istituzionali, sociali, del terzo settore, del mondo no profit e dell'associazionismo, questo per dare voce a tutte le diverse sfumature dei fenomeni, traendo vantaggio da esperienze diverse, da profili e competenze specifiche, dallo scambio di buone prassi.

Tutti i progetti realizzati sono sottoposti a processi di misurazione volti sia a rilevare l'andamento generale dal punto di vista della realizzazione delle azioni, attraverso piani dettagliati di monitoraggio, sia a evidenziare i diversi passaggi attraverso i quali si genera il cambiamento atteso nella vita dei beneficiari individuati, attraverso lo strumento della valutazione di impatto sociale. Le attività progettuali, scandite nella triplice articolazione sensibilizzare – informare – formare, si pongono l'obiettivo di fornire degli strumenti di

analisi e di attivare il pensiero critico per sviluppare comportamenti consapevoli e stili di vita positivi e sani.

A queste modalità operative, si affiancheranno azioni di carattere più sistemico finalizzate a potenziare il confronto e lo scambio di buone prassi tra gli attori istituzionali e territoriali coinvolti, rafforzando il tal modo la programmazione e l'attuazione di politiche sociali in grado di proporre strategie efficaci per il benessere psicofisico dei giovani.

Nodi fondamentali del progetto, oltre alle campagne di informazione e sensibilizzazione e all'istituzione di sportelli di ascolto dedicati, saranno: implementazione dell'empowerment comunitario e la valorizzazione del ruolo della comunità educante e la firma di un Patto Educativo Territoriale.

Classe Smart

Le dinamiche del gruppo classe sono molteplici ed hanno il potere di influenzare il benessere o il malessere del singolo studente come dell'intero gruppo. È un imperativo categorico nella relazione educativa non dare mai nulla per scontato, mai dare per scontato appunto che ogni classe sia un *gruppo* dal momento in cui si forma. Soprattutto all'inizio dell'anno scolastico è importante attenzionare le relazioni tra gli alunni, le dinamiche di potere (inteso come influenza che il singolo ha sul gruppo), la comunicazione, i ruoli (e le relative aspettative connesse), i legami di amicizia, perché a seconda di come si combinano queste dimensioni si origina una struttura, che, con la sua particolare conformazione, caratterizza la funzionalità della classe. È dalle caratteristiche del gruppo classe che dipenderà il clima, la collaborazione e la rete di rapporti tra gli studenti. Per favorire il contesto collaborativo, la coesione e l'autonomia all'interno del gruppo classe è stato pensato un percorso di socializzazione, inclusione, supporto, fiducia che vede il gruppo protagonista al di fuori delle mura scolastiche.

Descrizione attività

Acchianata del benessere, è un percorso di promozione del benessere e della riscoperta di Monte Pellegrino, alternativo alla classica "acchianata" (pellegrinaggio religioso). Mediante tecniche sportive di trekking miste ad outdoor training, sotto la guida di psicologi esperti in ambito di promozione del benessere, seguono il percorso che va dalla fiera del Mediterraneo al santuario in cima al monte. Il soft trekking è intervallato da attività di consapevolezza, motivazione, respirazione, giochi di fiducia, condivisione delle emozioni ed empowerment di gruppo. Le attività di outdoor training consentono il rilassamento e il potenziamento dell'individuo e del gruppo, tirando fuori dai soggetti energia e potenzialità nascoste. L'attività è volta a riscoprire sé stessi riscoprendo la natura rigogliosa di Monte

Pellegrino, vuole essere un percorso di valorizzazione dei valori dello sport, dell'amicizia, della natura e della meraviglia dello skyline della città di Palermo. L'attività dell'Acchianata supporta i ragazzi, adolescenti e giovani a percorrere il cammino della condivisione e della collaborazione tra pari, attraverso il quale si sentiranno parte di un gruppo e vi si riconosceranno al suo interno

L'appuntamento con la classe è previsto per le ore 8,30 con partenza massimo ore 9:00 (orario da modificare in caso di esigenze particolari dei partecipanti, del tipo autobus che arrivano dai paesi limitrofi; comunque eventuali modifiche orario sono da concordare preventivamente), il luogo dell'incontro è nella piazzola all'ingresso della strada pedonale per monte Pellegrino "scala Vecchia" Largo Antonio Sellerio

I giorni previsti per l'attività sono 7-8-10-11-12-13- 17-18-19-20-25-26-31- ottobre 2-3-4 Novembre.

Vi chiediamo cortesemente di indicare dieci date scelte tra le suddette.

Risultati attesi e valutazione

Le attività saranno sottoposte a processi di valutazione e di monitoraggio del livello di gradimento tra gli studenti, gli insegnanti e la comunità scolastica tutta e dell'impatto generato in ottica di cambiamento su conoscenze, attitudini e comportamenti.